

キッズ10講座

ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。

幼児体操教室★

(年中・年長)

カラダを動かすことがもっと好きになって欲しいから「楽しく、のびのびと！」をテーマに遊びを交え鉄棒・跳び箱・マットを週替わりで練習しています。

講師 プレジールスタッフ 幼児体育指導員 坂本 晃章

受講料 5,600円(月/4回)

(木)/15:30~16:30 定員/各10名
(金)/15:30~16:30

子供の器械体操★

(小1~小3)

逆立ち・開脚飛び・逆上がりなど、学校で取り組む技を中心に幅広く練習しています。補助の先生もいるので、これからはじめのお子様でも安心です。

講師 プレジールスタッフ 幼児体育指導員 坂本 晃章

受講料 5,600円(月/4回)

(月)/16:00~17:00
(木)/16:45~17:45 定員/各10名
(金)/16:45~17:45

ジュニア新体操

美しい姿勢と柔軟性を高めて、手具を使い楽しく競技につながります。発表会も開催しています。

講師 新体操指導員 玉井 和代

受講料 5,600円(月/4回)

(3~5才)(水)/16:00~17:00 定員/各10名
(6~9才)(水)/17:00~18:00

Jr HIP HOP(小1~)

基礎練習や体力づくりもしつつ、クラスに合った曲で楽しく踊るクラスです。HIPHOPやK-HOPなど色々なジャンルに挑戦します。

講師 PLUS DANCE FAMILY インストラクター 青山 紗那

受講料 5,600円(月/4回)

(火)/19:00~20:00 定員/10名

Child dance class NEW

『ディズニー』や『おかあさんといっしょ』などで流れる人気の曲で踊る幼児向けダンスクラスです。音楽に合わせて思いっきりカラダを動かしてみよう!

講師 PLUS DANCE FAMILY インストラクター 青山 紗那

受講料 5,600円(月/4回)

(年中~年長)(土)/13:00~14:00 定員/6名

キッズJAZZ(5才~小6)

みんな明るく、元気な子供達いっぱい教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。

講師 トモジャズダンススタジオ インストラクター 殿水 ますみ

受講料 5,600円(月/4回)

(火)/17:00~18:00 定員/12名

将棋(小1~小6)

集中力や思考力、自分の思い通りにならないこと、時には潔く負けを認めることなど成長に必要なことがたくさんあります。

講師 日本将棋連盟指導員 五段 尾谷 仁史

受講料 6,000円(月/4回)

(金)/19:00~20:30 定員/8名

子供の絵画(小1~小6)

絵を描くことで想像力・工夫する力・美的センスを養うことが出来ます。まずは、絵を描くことの楽しさを体験しましょう。

講師 アトリエクレヨン絵画 道形 敬雄 主宰・講師 知野 由加里

受講料 3,000円(月/2回)

(土)/隔週10:00~11:30 定員/14名

小学生の硬筆・毛筆

集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。

講師 毎日展会委・田辺市展覧委員 緑崎 福村

受講料 4,500円(月/3回)

(木)/16:00~17:30 定員/14名

ジュニア スイミング スクール

~カラダづくりに、泳力アップに 今こそスイミング! ~

水あそび以外の各コースは、どんな子も無理なく上達できるよう学年・レベルに応じてクラスを2つに分けています。

3つの特長

- 1 少人数制
- 2 個別レッスン
- 3 振替えあり

幼児の水あそび

対象 3~4才

水が怖い・お顔付けが出来ない。プールが初めてのお子様を対象の水慣れクラスです。

受講料
週1 4,000円(1ヶ月/4回)
週2 6,400円(1ヶ月/8回)

幼児のスイミング

対象 4~6才

顔付けからバタ足そして泳げるようになる事を目標に。

受講料
週1 5,000円(1ヶ月/4回)
週2 6,800円(1ヶ月/8回)

小学生のスイミング

対象 小1~3

クロールマスターそして平泳ぎ。レベルに応じた泳法取得も指導。

受講料
週1 5,600円(1ヶ月/4回)
週2 7,600円(1ヶ月/8回)

小学生のスイミング

対象 小4~6

フォームの修正とレベルに応じて4泳法の取得を目指します。

受講料
週1 5,600円(1ヶ月/4回)
週2 7,600円(1ヶ月/8回)

選手育成クラスA・B

対象 小4~6

日本水泳連盟認定の2級取得を目的とするクラスです。
※講師の認定が必要となります。

受講料
週2 8,000円(1ヶ月/8回)

	月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	小学生のスイミング
16:00	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	小学生のスイミング
16:05	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児の水遊び
16:50	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
16:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児の水遊び
17:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
18:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
19:05	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング

※表記の時間には、体操、シャワー等の時間を含みます。※時間や講師は変更になる場合があります。
※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。

講師 楠本直樹・坂本晃章・和田由紀子・打越 歩・小松美和子
瀬戸恵美子・芝田弘子(順不同)

ジム プール

フリータイムご利用案内

7月からの利用時間

8時 9時 10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時 17時 18時 19時 20時 21時

月	火	水	木	金	土	日
ウォーキングのみ	30	20	15	45	20	
フリータイム	30	20	15	45	10	
ウォーキングのみ	30	20	15	45	20	
フリータイム	30	20	15	45	10	
ウォーキングのみ			30	30	15	30
フリータイム			30	30	15	30

利用可能時間

月~金 8:00~21:00
土・祝 10:00~18:30
日 9:30~12:00
※毎月第3日曜休館

1回 800円 税込

※ジム・プール どちらか

回数券 11枚 6,500円 税込

1回あたり約590円 ※1枚につき どちらか

フリーパス(30日間) 使い放題!

温水プール トレーニングジム 5,500円 税込

●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可) ●の時間は、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。●プールのフリータイムは講座の都合等により変更となる事があります。
●チケットの販売は9:30からとなります。8:00からご利用の場合は事前にチケットをご購入ください。

webはこちら! 〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25
TEL 0739-23-6677
FAX 0739-23-0318

営業時間

月~金 8:00~21:30
土・祝 10:00~18:30
日 9:30~12:00
休館日 毎月第三日曜

明光バス営業所
ガーデンホテルハナオ
神島高校
文里港
新文里港 もりいこの広場

sports & culture

Plaisir

プレジール

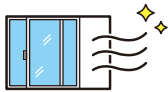
夢中な人は輝いてる

自分磨きで素敵な人に

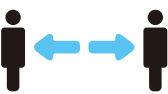
やりたいこと、 本気でやろう!

新型コロナウイルス対策について

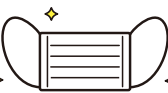
プレジールの3密対策



換気が徹底できるよう出来るだけ入口または2か所以上の窓を開ける、場合によっては扇風機を使って空気の流れをつくりながらレッスンをを行います。教室、館内の換気扇は24時間稼働しております。



密集をさけるため、出来るだけ少人数になるよう教室の定員を制限しております。ジム・プールも人数の制限をしています。



スタッフ・講師はマスク着用で業務・レッスンに当たっております。(プールでのレッスンなど場合によってはマスクを外す場合があります。その際は適切な距離を保つように心がけております。) 会員様同士の距離を保つように教室内での座間を調整しております。

衛生面の取り組み

- アルコール消毒液の設置
- 教室終了ごとに机・椅子・備品の消毒
- 観覧席・ロビー・手すりの定期的な消毒
- エレベーターや自販機の消毒

お客様へのお願い
入館時のアルコール消毒・マスクの着用にご協力下さい。37度以上の熱または咳・嘔吐症状がある場合は参加をお控え下さい。館内(特に更衣室)での長時間のおしゃべりはお控え下さい。多数でのレッスン観覧はご遠慮下さい。

会員特典

会員になって頂けると町の色々なお店をお得に使える会員限定サービスがあります。優待店舗はホームページをご確認下さい。

会員特典はこちら!



申込受付中

受講料を添えてフロントにてお手続き下さい。詳しくはお問合せ下さい。



お気軽にお問い合わせ下さい。TEL:0739-23-6677

プレジール 田辺

検索