

キッズ 9講座

ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。

幼児体操教室★(4才～6才)

マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章

受講料 5,600円(月/4回)

(木)/15:30～16:30 定員/各10名
(金)/15:30～16:30

子供の器械体操★(小1～小3)

マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章

受講料 5,600円(月/4回)

(木)/16:45～17:45 定員/各10名
(金)/17:50～18:50 (※講師認定者のみ)
(金)/16:45～17:45

ジュニア新体操

美しい姿勢と柔軟性を高めて、手具を使い楽しく競技につなげます。発表会も開催しています。

講師 新体操指導員 玉井 和代

受講料 5,600円(月/4回)

(3～5才)(木)/16:00～17:00 定員/各10名
(6～9才)(木)/17:00～18:00

キッズ JAZZ(3才～小6)

みんな明るく、元気な子供達だけの教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。

講師 トレンジダンススタジオ インストラクター 飯水 まさみ

受講料 5,600円(月/4回)

(火)/17:00～18:00 定員/12名

Jr HIP HOP(小1～)

アットホームな雰囲気です。インストラクターの指導でリズム感を身に付け、一緒に楽しく踊りましょう。

講師 PLUS DANCE FAMILY インストラクター 青山 紗那

受講料 5,600円(月/4回)

(火)/19:00～19:45 定員/12名

将棋(小1～小6)★NEW

集中力や思考力、自分の思い通りにいかないこと、時には潔く負けを認めることなど成長に必要なことがたくさんあります。

講師 日本将棋連盟指導員 坂本 晃章 武田 嘉弘(土)

受講料 5,600円(月/4回)

(金)/19:00～20:30 定員/各8名
(土)/10:00～11:30

子供の絵画(小1～小6)

絵を描くことで想像力・工夫する力・美的センスを養うことが出来ます。まずは、絵を描くことの楽しさを体験しましょう。

講師 アトリエアートン絵画 造形教室主宰・講師 知野 由加里

受講料 3,000円(月/2回)

(土)/隔週10:00～11:30 定員/14名

小学生の硬筆・毛筆

集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。

講師 毎日書会員、田辺市書道会 藤崎 裕村

受講料 4,500円(月/3回)

(木)/16:00～17:30 定員/14名

ジュニア スイミング スクール

～カラダづくりに、泳力アップに 今こそスイミング!～

水あそび以外の各コースは、どんな子も無理なく上達できるよう学年・レベルに応じてクラスを2つに分けています。

幼児の水あそび

対象 3～4才

水が怖い・お顔付けが出来ない。プールが初めてのお子様を対象の水慣れクラスです。

受講料 週1 4,000円(1ヶ月/4回) 週2 6,400円(1ヶ月/8回)

幼児のスイミング

対象 4～6才

顔付けからバタ足をして泳げるようになる事を目標に。

受講料 週1 5,000円(1ヶ月/4回) 週2 6,800円(1ヶ月/8回)

小学生のスイミング

対象 小1～3

クロールマスターとして平泳ぎ。レベルに応じた泳法取得も指導。

受講料 週1 5,600円(1ヶ月/4回) 週2 7,600円(1ヶ月/8回)

小学生のスイミング

対象 小4～6

フォームの修正とレベルに応じて4泳法の取得を目指します。

受講料 週1 5,600円(1ヶ月/4回) 週2 7,600円(1ヶ月/8回)

選手育成クラスA・B

対象 小4～6

日本水泳連盟認定の2級取得を目的とするクラスです。※講師の認定が必要となります。

受講料 週2 8,000円(1ヶ月/8回)

	月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	小学生のスイミング
16:00	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	小学生のスイミング
16:05	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児の水遊び
16:50	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
16:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児の水遊び
17:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
18:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
19:05	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング

※表記の時間には、体操、シャワー等の時間を含みます。※時間や講師は変更になる場合があります。
※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。

講師 楠本直樹・坂本晃章・和田由紀子・打越 歩・小松美和子 瀬戸恵美子・芝田弘子(順不同)

ジム プール

フリータイムご利用案内

10月から利用時間が変更となります。

●ウォーキングのみ ●フリータイム

温水プール利用時間	月	火	水	木	金	土	日
8時	30	20	15	45	20		
9時	30	20	15	45	10		
10時	30	20	15	45	20		
11時	30	20	15	45	10		
12時	30	20	15	45	20		
13時	30	20	15	45	10		
14時	30	20	15	45	20		
15時	30	20	15	45	10		
16時	30	20	15	45	20		
17時	30	20	15	45	10		
18時	30	20	15	45	20		
19時	30	20	15	45	10		
20時	30	20	15	45	20		
21時	30	20	15	45	10		

●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可) ●の時間は、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。●プールのフリータイムは講座の都合等により変更となる事があります。

利用可能時間

月～金 8:00～20:30
プールのみ ～21:00
土 10:00～18:30
日・祝 10:00～18:30

料金

1回 800円 税込 ※ジム・プール どちらか

回数券 11枚 6,500円 税込 ※1枚につき どちらか

フリーパス(30日間) 5,500円 税込

webはこちら!

〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25
TEL 0739-23-6677
FAX 0739-23-0318

休館日:2020年12月29日(火)～2021年1月3日(日)

営業時間

月～金 8:00～21:30
土 10:00～20:30
日・祝 10:00～18:30

明光バス営業所

ガーデンホテルハヤコ

神島高校

文里港

新文里港

もりのこいの広場

sports & culture

Plaisir

プレジール

夢中な人は輝いてる

自分磨きで素敵な人に

やりたいこと、本気でやろう!

新型コロナウイルス対策について

プレジールの3密対策

密閉

換気が徹底できるよう出来るだけ出入口または2か所以上の窓を開ける。場合によっては扇風機を使って空気の流れをつくりながらレッスンをします。教室、館内の換気扇は24時間稼働しております。

密集

密集をさけるため、出来るだけ少人数になるよう教室の定員を制限しております。ジム・プールも人数の制限をしています。

密接

スタッフ・講師はマスク着用で業務・レッスンに当たっております。(プールでのレッスンなど場合にはマスクを外す場合があります。その際は適切な距離を保つように心がけております。)会員様同士の距離を保つように教室内での座間を調整しております。

衛生面の取り組み

●アルコール消毒液の設置 ●教室終了ごとに机・椅子・備品の消毒 ●観覧席、ロビー・手すりの定期的な消毒 ●エレベーターや自販機の消毒

お客様へのお願い
入館時のアルコール消毒・マスクの着用にご協力下さい。37度以上の熱または咳・嘔吐症状がある場合は参加をお控え下さい。館内(特に更衣室)での長時間のおしゃべりはお控え下さい。多数でのレッスン観覧はご遠慮下さい。

会員特典

会員になって頂けると町の色々なお店をお得に使える会員限定サービスがあります。優待店舗はホームページをご確認下さい。

※習い事会員に限りです。

会員特典はこちら!

2020/10 - 2021/3 申込受付中

受講料を添えてフロントにてお手続き下さい。詳しくはお問合せ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい。TEL:0739-23-6677

プレジール 田辺 検索

