

キッズ 9 講座

ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。

講師 プレジールスタッフ 幼児体育指導員 坂本 晃章

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(木)/15:30~16:30 (金)/15:30~16:30 定員/10名

幼児体操教室★

(4才~小6)

マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 幼児体育指導員 坂本 晃章

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(木)/16:45~17:45 (金)/17:50~18:50 (※講師認定者のみ)

子供の器械体操★

(小1~小3)

マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 幼児体育指導員 坂本 晃章

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(木)/16:45~17:45 (金)/17:50~18:50 (※講師認定者のみ)

ジュニア新体操

美しい姿勢と柔軟性を高めて、手具を使い楽しく競技につなぎます。

講師 新体操指導員 玉井 和代

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(3~5才)(木)/16:00~17:00 (6~9才)(木)/17:00~18:00 定員/各20名

キッズ JAZZ(3才~小6)

みんな明るく、元気な子供達いっぱい教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。

講師 トモシズダンススタジオ インストラクター 阪水 ますみ

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(火)/17:00~18:00 定員/15名

Jr HIP HOP(小1~)

アットホームな雰囲気レッスンを行っています。インターロックトレーニングでリズム感を身に付け、一緒に楽しく踊りましょう。

講師 PLUS DANCE FAMILY インストラクター 青山 紗那

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(火)/19:00~19:45 定員/15名

将棋★NEW

集中力や思考力、自分の思い通りにならないこと、時には深く負けを認めることなど成長に必要なことがたくさんあります。

講師 日本将棋連盟指導員 五段 梶谷 仁空(男) 日本将棋連盟アマ 五段 武田 嘉弘(土)

受講料 14,400円(3ヶ月/11回)

(小1~小6)(金)/19:00~20:30 (小1~小6)(土)/10:00~11:30 定員/10名

子供の絵画

絵を描くことで想像力・工夫する力・美的センスを養うことが出来ます。まずは、絵を描くことの楽しさを体験しましょう。

講師 アトリエアートインテグレーション 造形教室主宰・講師 知野 由加里

受講料 7,800円(3ヶ月/6回)

(小1~小6)(土)/隔週10:00~11:30 定員/15名

小学生の硬筆・毛筆

集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。

講師 毎日書会員、田辺市書道協会 藤崎 恒村

受講料 14,200円(3ヶ月/11回)

(木)/16:00~17:30 定員/15名

プレジール



受講生
2020/4 - 2020/9
募集中



輝いてる
夢中な人ほど

プレジールジュニアスイミングスクール

~カラダづくりに、泳カアップに今こそスイミング!~

水あそび以外の各コースは、どんな子も無理なく上達できるよう学年・レベルに応じてクラスを2つに分けています。

幼児の水あそび

対象 3~4才

水が怖い・お顔付けが出来ない。プールが初めてのお子様を対象の水慣れクラスです。

受講料
週1 9,800円(3ヶ月/11回)
週2 15,800円(3ヶ月/22回)

幼児のスイミング

対象 4~6才

顔付けからバタ足をして泳げるようになる事を目標に。

受講料
週1 13,000円(3ヶ月/11回)
週2 16,800円(3ヶ月/22回)

小学生のスイミング

対象 小1~3

クロールマスターとして平泳ぎ。レベルに応じた泳法取得も指導。

受講料
週1 14,200円(3ヶ月/11回)
週2 20,000円(3ヶ月/22回)

小学生のスイミング

対象 小4~6

フォームの修正とレベルに応じて4泳法の取得を目指します。

受講料
週1 14,200円(3ヶ月/11回)
週2 20,000円(3ヶ月/22回)

選手育成クラスA・B

対象 小4~6

「田辺・西牟婁 小学校水泳大会」で活躍できるお子様を育てます。※講師の認定が必要となります。

受講料
週1 14,500円(3ヶ月/11回)
週2 21,000円(3ヶ月/22回)

月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び
16:00	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	小学生のスイミング
16:05	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	小学生のスイミング
16:50	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング
16:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング
17:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング
18:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング
19:05	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング

※表記の時間には、体操、シャワー等の時間を含みます。※時間や講師は変更になる場合があります。
※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。

講師 楠本直樹・坂本晃章・和田由紀子・打越 歩・小松美和子 瀬戸恵美子・芝田弘子(順不同)

ジム・プール

フリータイムご利用案内

初めての方にはスタッフが利用方法をご説明しますのでご安心ください！
プールはウォーキングレーンとスイミング専用レーンを分けて設けています。

4月から利用時間が変更となります。

●ウォーキングのみ ●フリータイム

温水プール利用時間	月	火	水	木	金	土	日
8時	30	20	15	45	20	30	
9時	30	20	15	45	10	30	
10時	30	20	15	45	20	30	
11時							
12時							
13時							
14時							
15時							
16時							
17時							
18時							
19時							
20時							
21時							

●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可) ●の時間は、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。●プールのフリータイムは講座の都合等により変更となる事があります。

トレーニングジムは終日フリータイムです。

月~金 8:00~21:30
土 10:00~20:30
日・祝 10:00~18:30

1回 800円 税込 ※ジム・プール どちらか

回数券 11枚 6,500円 税込 ※1枚につき 約590円 どちらか

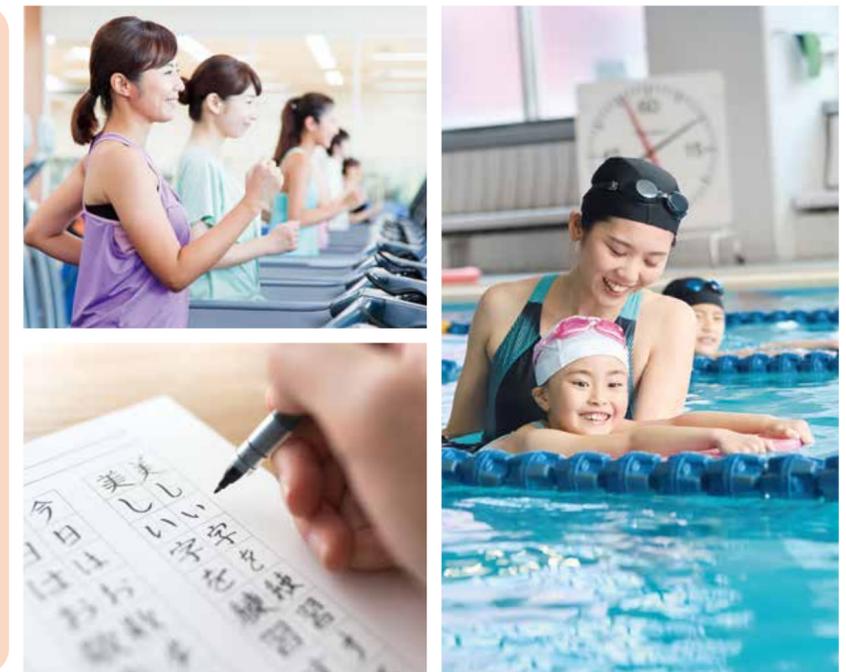
フリーパス(30日間) 温水プール トレーニングジム 5,500円 税込 使い放題!

会員特典

サービス スタート

会員になって頂くと
色々なお店がお得に使える
会員限定サービスを利用できます。
優待店舗はホームページで
ご確認ください。
※習い事会員に限りません。

会員特典はこちら!

webはこちら! 〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25
TEL 0739-23-6677 FAX 0739-23-0318

営業時間 月~金 8:00~21:30 土 10:00~20:30 日・祝 10:00~18:30

PLAISIR P55台

光明バス営業所 ガーデンホテルハナヨ 神島高校 文里港 新文里港 ものいこの広場

休館日: 2020年5月5日(火)、6日(水)

お気軽にお問い合わせ下さい。TEL:0739-23-6677 プレジール 田辺 検索

