

キッズ講座

ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。

受講料 13,800円(11回)
(月)/16:00~17:00 (木)/15:30~16:30 (金)/15:30~16:30
定員/各15名

幼児体操教室 (4才~6才)

マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。

受講料 13,800円(11回)
(月)/16:00~17:00 (木)/15:30~16:30 (金)/15:30~16:30
定員/各15名

子供の器械体操 (小1~小3)

マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。

受講料 13,800円(11回)
(木)/16:45~17:45 (金)/16:45~17:45 (金)/17:50~18:50 (※講師認定者のみ)
定員/各15名

ジュニア新体操

美しい姿勢と柔軟性を高めて、手具を使い楽しく競技につながります。

受講料 13,800円(11回)
(3~5才)(水)/15:30~16:30 (6~9才)(水)/16:45~17:45
定員/各20名

キッズJAZZ (3才~小6)

みんな明るく、元気な子供達いっぱいいる教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。

受講料 13,800円(11回)
(火)/17:00~18:00 定員/15名

ジュニアHIP HOP

アットホームな雰囲気です。インターロックトレーニングでリズム感を身に付け、一緒に楽しく踊りましょう。

受講料 13,800円(11回)
初級(小1~)(火)/17:30~18:30 入門(小1~)(火)/19:00~19:45
定員/15名

小学生の硬筆・毛筆

集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。

受講料 13,800円(11回)
(木)/16:00~17:30 定員/15名

子供の絵画教室 (小1~小6)

絵を描くことで想像力・工夫する力・美的センスを養うことが出来ます。まずは、絵を描くことの楽しさを体験しましょう。(アクリル絵の具を使います。)

受講料 7,600円(6回)
(土)/隔週 10:00~11:30 定員/15名

子供の将棋教室

子供から将棋に親しむことは、脳に刺激を与え発達を促します。
【対象年齢】小1~小6

受講料 13,800円(11回)
(金)/16:00~17:00 定員/10名

子供の囲碁教室

囲碁の発想は脳の発達により刺激となります。
【対象年齢】小1~小6

受講料 13,800円(11回)
(水)/16:00~17:00 定員/10名

PLAISIR ジュニア スイミングスクール ~カラダづくりに、泳力アップに 今こそスイミング!~

特長 【その1】少人数制レッスン! 【その2】お休みしても安心振替制度! 【その3】見学・体験無料!

	月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水あそび (打越)	幼児の水あそび (坂本)	幼児の水あそび (瀬戸)	幼児の水あそび (打越)	幼児の水あそび (瀬戸)	
16:00	幼児のスイミング (打越・瀬戸)	幼児のスイミング (坂本・芝田)	幼児のスイミング (小松・瀬戸)	幼児のスイミング (打越・芝田)	幼児のスイミング (瀬戸)	小学生のスイミング (打越・小松)
16:05						
16:50	小学生のスイミング (打越・瀬戸)	小学生のスイミング (坂本・芝田)	小学生のスイミング (小松・瀬戸)	小学生のスイミング (打越・芝田)	小学生のスイミング (和田・芝田)	小学生のスイミング (打越・小松)
16:55						
17:55	小学生のスイミング (打越)	小学生のスイミング (坂本)	小学生のスイミング (小松)	小学生のスイミング (芝田)	小学生のスイミング (和田)	
18:55	選手育成クラスA (楠本)		選手育成クラスB (楠本)		選手育成クラスA (楠本)	
19:05						

※表記の時間には、体操・シャワー等の時間を含みます。
※時間や講師は変更になる場合がございます。
※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。

少人数制ですので受講希望の方は、お早めにお申し込みください。 【講師】楠本直樹・和田由紀子・打越 歩・小松美和子・瀬戸恵美子 坂本晃章・芝田弘子 (順不同)

幼児の水あそび

スイミング上達の為に早くから水に慣れることは重要です。
【受講料】 対象[3~4才]
週1 9,400円(3ヶ月)
週2 15,400円(3ヶ月)

幼児のスイミング

顔付けからバタ足そして泳げるようになる事を目標に。
【受講料】 対象[4~6才]
週1 12,500円(3ヶ月)
週2 16,200円(3ヶ月)

小学生のスイミング

クロールマスターそして平泳ぎ。レベルに応じた泳法取得も指導。
【受講料】 対象[小1~3]
週1 13,800円(3ヶ月)
週2 19,500円(3ヶ月)

小学生のスイミング

フォームの修正とレベルに応じて、4泳法の取得を目指します。
【受講料】 対象[小4~6]
週1 13,800円(3ヶ月)
週2 19,500円(3ヶ月)

選手育成クラスA・B

「田辺-西牟婁 小学校水泳大会」で活躍できるお子様を育てます。
※講師の認定が必要となります。
【受講料】 対象[小3~6]
週1 4,700円(1ヶ月) 週1 14,000円(3ヶ月)
週2 6,600円(1ヶ月) 週2 19,800円(3ヶ月)

講師募集中

当施設では、講師を募集しています。
お電話の上、履歴書をご持参ください。

お問い合わせ先
☎0739-23-6677

お引き落とし手数料は、お客様の御負担とさせていただきます。
3. 見学や無料体験は、各講座随時受付しております。ただし、体験は1講座まで、それ以上は1回参加につき1,800円となります。(要予約) 大会や発表会前は、体験、入会をお断りする場合があります。 ※詳しくは、お問い合わせください。
4. 受講申込みが極端に少ない講座については、開講できない場合もありますので、あらかじめご承知おきください。
5. 講座によって教材費、材料費等の実費が必要なときは、受講者の負担となります。
6. お支払いいただいた受講料は、原則として払い戻しいたしません。ただし、転勤、病気などでやむを得ない場合は、払い戻しすることがあります。

休館日：平成29年5月3日(水)~平成29年5月4日(木)

あなたの人生を変える「出会い」がある。

受講生 募集中

いつでも 体験・見学できます
※ジム・プールを除く講座のみ

お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL: 0739-23-6677
プレジール 田辺 検索

ジム・プール

トレーニングジムは、初めての方でもスタッフが利用方法を説明しますので気軽にお声掛けください。プールは水温が保たれたキレイな水です。ウォーキングレーンとスイミング専用レーンを設けております。

フリータイム ご利用案内

4月からご利用時間の変更となります。

ウォーキングのみ (青線) フリータイム (赤線)

温水プール利用時間	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
月曜日		20				15	45				20	30
火曜日		20				15	45		10		20	30
水曜日		20				15	45				20	30
木曜日		20		30		30	45				20	30
金曜日		20				15	45		10		20	30
土曜日												30
日曜日				30								30

1回 **750円** 税込
※ジム・プールどちらか

回数券 **6,300円** 税込
11枚綴り ※1枚につきどちらか

フリーパス(30日間) **5,500円** 税込
温水プール・トレーニングジム 使い放題!

◆トレーニングジムは終日フリータイムとなっております。

利用時間 月~金 10:00~21:30 土 10:00~20:30 日・祝 10:00~18:30

●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可)
●青線の時間は、子供のスイミング講座の為、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。

持ち物のご案内

- 温水プールご利用の際は、水着・キャップ・ゴーグルをご用意ください。
- トレーニングジムご利用の際は、室内用トレーニングシューズを持って運動しやすい服装でお越しください。

〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25
【TEL】 0739-23-6677
【FAX】 0739-23-0318

webはこちら!

営業時間
月~金 10:00 ~ 21:30
土 10:00 ~ 20:30
日・祝 10:00 ~ 18:30

