

**19 キッズ講座**

ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。

**親子リトミック**

幼児リトミックは楽器の音に合わせて体を動かすことでリズムを覚え、身体的・感覚的・知的な能力を養います。

講師 コスベルンガー 津嶋 佳奈

受講料 9,900円(6回)  
(金)/隔週 16:00~17:00 定員/15名

**キッズゴスペル**

みんなで楽しく合唱しましょう。手をたいたり、ステップを踏んだり全身を使って楽しく気合に合唱しましょう。

講師 コスベルンガー 津嶋 佳奈

受講料 9,900円(6回)  
(金)/隔週 17:10~18:10 定員/15名

**幼児体操教室 (4才~6才)**

マット、跳び箱、鉄棒を通じチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章

受講料 13,800円(11回)  
(月)/16:00~17:00 定員/各15名  
(木)/15:30~16:30  
(金)/15:30~16:30

**子供の器械体操 (小1~小3)**

マット、跳び箱、鉄棒を通じチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章

受講料 13,800円(11回)  
(木)/16:45~17:45 定員/各15名  
(金)/16:45~17:45  
(土)/17:50~18:50(※講師認定者のみ)

**ジュニア新体操**

美しい姿勢と柔軟性を高め、手具を使い楽しく競技につなげます。

講師 新体操指導員 玉井 和代

受講料 13,800円(11回)  
(3~5才)(木)/15:30~16:30 定員/各20名  
(6~9才)(木)/16:45~17:45

**キッズJAZZ (3才~)**

みんな明るく、元気な子供達 1つ1つの教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。

講師 トモズダンススタジオ インストラクター 殿水 まさみ

受講料 13,800円(11回)  
(火)/17:00~18:00 定員/15名

**クラシックバレエ**

本格的なバレエのレッスンのための基本姿勢・ポジションを学び、基礎体力・音楽性・柔軟性・表現力を養います。小学生のクラスではさらにバレエの基礎を学びます。

講師 小前 大介

受講料 13,800円(11回)  
(3~6才)(土)/10:00~10:45 定員/各20名  
(小1~小4)(土)/11:00~12:15

**ジュニアHIP HOP**

アットホームな雰囲気で行っています。インターロックトレーニングでリズム感を身に付け、一緒に楽しく踊りましょう。

講師 PLISIR DANCE FAMILY 山本 佑

受講料 13,800円(11回)  
(小1~)(火)/17:30~18:30 定員/各15名

**ジュニア英会話教室**

身近にあるもの、興味のあるものから英語に親しみやすく学びます。

講師 英語指導員 野村 由加里

受講料 15,400円(11回)  
(年長~小2)(金)/16:30~17:30 定員/5名  
(小3~小6)(金)/17:40~18:40 定員/8名

**子供の絵画教室 (小1~小6)**

絵を描くことで想像力・工夫する力・美的センスを養うことが出来ます。まずは、絵を描くことの楽しさを体験しましょう。(アクリル絵の具を使います)

講師 アートプロジェクト 絵画指導員 野村 由加里

受講料 7,600円(6回)  
(土)/隔週 10:00~11:30 定員/15名

**小学生の硬筆・毛筆**

集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。

講師 毎日書道教室 指導員 藤原 福村

受講料 13,800円(11回)  
(木)/15:30~17:00 定員/15名

**子供の将棋教室**

子供から将棋に親しむことは、脳に刺激を与え発達を促します。  
【対象年齢】小1~小6

講師 日本将棋連盟指導員 前田 進

受講料 13,800円(11回)  
(金)/16:00~17:00 定員/10名

**子供の囲碁教室**

囲碁の発達は脳の発達により刺激となります。  
【対象年齢】小1~小6

講師 アマ碁院 指導員 石原 真紀男

受講料 13,800円(11回)  
(水)/16:00~17:00 定員/10名

**PLAISIR ジュニア スイミングスクール ~ カラダづくりに、泳力アップに 今こそスイミング! ~**

- 【その1】少人数制レッスン! 【その2】お休みしても安心振替制度! 【その3】見学・体験無料!**

	月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水あそび (打越)	幼児の水あそび (坂本)	幼児の水あそび (瀬戸)	幼児の水あそび (打越)	幼児の水あそび (瀬戸)	
16:00	幼児のスイミング (打越・瀬戸)	幼児のスイミング (坂本)	幼児のスイミング (小松・瀬戸)	幼児のスイミング (打越)	幼児のスイミング (瀬戸)	
16:05						小学生のスイミング (打越・小松)
16:50	小学生のスイミング (打越・瀬戸)	小学生のスイミング (坂本)	小学生のスイミング (小松・瀬戸)	小学生のスイミング (打越)	小学生のスイミング (和田)	小学生のスイミング (打越・小松)
16:55						
17:55	小学生のスイミング (打越)	小学生のスイミング (坂本)	小学生のスイミング (小松)	小学生のスイミング (打越)	小学生のスイミング (和田)	小学生のスイミング (和木)
18:55	選手育成クラスA (楠本)	選手育成クラスA (楠本)	選手育成クラスA (楠本)	選手育成クラスA (楠本)	選手育成クラスA (楠本)	選手育成クラスA (楠本)
19:05						

※表記の時間には、体操・シャワー等の時間を含みます。時間や講師は変更になる場合がございます。  
 ※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。  
 【講師】 楠本直樹・和田由紀子・打越 歩・小松美和子・瀬戸恵美子 坂本晃章 (順不同)

**幼児の水あそび**

スイミング上達の為に早くから水に慣れることは重要です。  
【受講料】 対象[3~4才]

週1 9,400円(3ヶ月)  
週2 15,400円(3ヶ月)

**幼児のスイミング**

顔付けからバタ足まで泳げるようになる事を目標に。  
【受講料】 対象[4~6才]

週1 12,500円(3ヶ月)  
週2 16,200円(3ヶ月)

**小学生のスイミング**

クロールマスターそして平泳ぎ、レベルに応じた泳法取得も指導。  
【受講料】 対象[小1~3]

週1 13,800円(3ヶ月)  
週2 19,500円(3ヶ月)

**小学生のスイミング**

フォームの修正とレベルに応じて、4泳法の取得を目指します。  
【受講料】 対象[小4~6]

週1 13,800円(3ヶ月)  
週2 19,500円(3ヶ月)

**選手育成クラスA・B**

「田辺西牟婁 小学校水泳大会」で活躍できるお子様を育てます。  
※講師の認定が必要となります。  
【受講料】 対象[小3~6]

週1 4,700円(1ヶ月) 週1 14,000円(3ヶ月)  
週2 6,600円(1ヶ月) 週2 19,800円(3ヶ月)

**受講申込みのご案内**

- 電話による仮受付もいたしますが、窓口受付を優先します。この仮受付の場合は、電話申し込みから7日以内に必ず当センターの窓口で受講申込書(当センター備付)に記入のうえ、受講料(教材費)を直接納めていただきます。(未納の場合は無効になります。)なお、定員になり次第締切させていただきますのでご了承ください。
- 受講料は申し込みの際に3ヶ月分現金で納めて頂く、毎月口座引き落としとなります。口座引き落としの場合は最初の1ヶ月分は現金にて納めて頂きます。引き落とし滞りの場合は口座番号と、名義をお知らせいただき用紙にご記入ください。  
※引き落とし希望の方は、銀行印をお持ちください。

お引き落とし手数料は、お客様の御負担とさせていただきます。  
3. 見学や無料体験は、各講座随時受付しております。ただし、体験は1講座まで、それ以上は1回参加につき1,800円となります。(要予約)大会や発表会前は、体験、入会をお断りする場合があります。※詳しくは、お問い合わせください。

4. 受講申込みが極端に少ない講座については、開講できない場合もありますので、あらかじめご承知おかせください。

5. 講座によって教材費、材料費等の実費が必要なときは、受講者の負担となります。

6. お支払いいただいた受講料は、原則として払い戻しいたしません。ただし、転勤、病気などでやむを得ない場合は、払い戻しすることがあります。

**講師募集中**

当施設では、講師を募集しています。  
お電話の上、履歴書をご持参ください。

お問い合わせ先  
☎0739-23-6677

休館日: 平成28年5月3日(火)~平成28年5月4日(水)



# 受講生募集

詳しくは中紙面をご覧ください!  
プレジール 田辺 検索 教室風景を Web でもご覧頂けます!

スマホ・携帯からもご覧頂けます。

**いつでも体験・見学できます!**

※ジム・プールを除く講座のみ

## 入会金・年会費不要!

習い事ならまずは体験から  
プレジールなら、納得してから始められます。



トレーニングジムは、初めての方でもスタッフが利用方法を説明しますので気軽にお声掛けください。  
プールは水温が保たれたキレイな水です。  
ウォーキングレーンとスイミング専用レーンを設けております。

### フリータイム ご利用案内

ウォーキングのみ フリータイム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時~20時	4月~6月: 10時~20時 7月~9月: 10時~20時	10時~20時	10時~20時	10時~20時	10時~20時	10時~20時

4月からご利用時間の変更となります。

1回 750円 税込 ※ジム・プールどちらか

回数券 6,300円 税込 11枚綴り ※1枚につきどちらか

フリーパス (30日間) 温水プール トレーニングジム 5,500円 税込

◆トレーニングジムは終日フリータイムとなっております。  
**利用時間**  
 月~金 10:00~21:30 土 10:00~20:30 日祝 10:00~18:30  
 ●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可)  
 ●この時間は、子供のスイミング講座の為、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。

**持ち物のご案内**

- 温水プールご利用の際は、水着・キャップ・ゴーグルをご用意ください。
- トレーニングジムご利用の際は、室内用トレーニングシューズを持って運動しやすい服装でお越しください。

〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25  
 tel 0739-23-6677 fax 0739-23-0318  
 URL http://www.plaisir-tanabe.co.jp  
 mail info@plaisir-tanabe.co.jp

営業時間  
月~金 10:00~21:30  
土 10:00~20:30  
日・祝 10:00~18:30



