

### キッズ講座 18 講座

ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。

#### ジュニア HIP HOP

アットホームな雰囲気で行っています。インターロックトレーニングでリズム感を身に付け、一緒に楽しく踊りましょう。

講師 RUS DANCE FAMILY 山本 佑

受講料 13,800円(11回)  
(小1~小3)(水)/16:40~17:30 定員/各15名  
(小4~小6)(水)/17:30~18:30

#### HIP HOP 入門 (4才~小6)

最新スタイルのニューズール・ヒップホップダンスを通じ、自己表現の楽しさを学べながらカッコ良く踊りましょう。

講師 LEET DANCE COMMUNITY 山本 直与

受講料 13,800円(11回)  
(水)/17:00~18:00 定員/15名

#### Jr.ストリートダンス(小1~小6)

中学校体育のダンス授業も視野に入れ、基本的な動きを中心に、楽しみながら覚えられるダンススクールです。

講師 ダンスインストラクター 山本 直与

受講料 13,800円(11回)  
(土)/13:00~14:00 定員/15名

#### クラシックバレエ

本格的なバレエのレッスンのための基本姿勢・ポジションを学び、基礎体力・音楽・リズム感・柔軟性・表現力を養います。小学生クラスではさらにバレエの基礎を学びます。

講師 舞踊家 小前 大介

受講料 13,800円(11回)  
(3~6才)(土)/10:00~10:45 定員/各20名  
(小1~小4)(土)/11:00~12:15

#### 幼児体操教室 (4才~6才)

様々な運動で身体だけでなく、意欲、自信、自立の精神も養います。

講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章

受講料 13,800円(11回)  
(木)/15:30~16:30 定員/各15名  
(金)/15:30~16:30

#### 子供の器械体操 (小1~小3)

マット、跳び箱、鉄棒を通じチャレンジ精神を育みます。

講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章

受講料 13,800円(11回)  
(木)/16:45~17:45 定員/各15名  
(金)/16:45~17:45

#### 子供の空手 (小1~小6)

空手の稽古は全身運動なので、体力と集中力運動能力が向上し、バランスの良い筋力が養えます。礼儀作法も身に付きます。

講師 天成道日本本部和田山 田辺友那 前部長・前副会長 愛須 伸也

受講料 13,800円(11回)  
(月)/17:15~18:30 定員/15名

#### キッズ JAZZ (4才~小6)

みんな明るく、元気な子供達といっぱいの教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。

講師 トモシズカススタジオ 坂本 ますみ

受講料 13,800円(11回)  
(月)/15:45~16:45 定員/15名

#### ジュニア新体操

美しい姿勢と柔軟性を高めて、手具を使い楽しく競技につなげます。

講師 新体操指導員 五井 和代

受講料 13,800円(11回)  
(3~5才)(水)/15:30~16:30 定員/各20名  
(6~9才)(水)/16:45~17:45

#### ジュニア英会話教室

身近にあるもの、興味のあるものから英語に親しみ楽しく学びます。

講師 クラスティキッズ 千代 節子

受講料 15,400円(11回)  
(年長~小2)(金)/16:30~17:30 定員/5名  
(小3~小6)(金)/17:40~18:40 定員/8名

#### 小学生の硬筆・毛筆

集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。

講師 毎日書道会 田辺 真紀男 総務 福村 隆

受講料 13,800円(11回)  
(木)/15:30~17:00 定員/15名

#### 子供の将棋教室

子供から将棋に興味をもつことは、脳に刺激を与え発達を促します。

講師 日本将棋連盟指導員 前田 進

受講料 13,800円(11回)  
(水)/16:00~17:00 定員/10名

#### 子供の囲碁教室

囲碁の発想は脳の発達により刺激となります。

講師 アマ碁 石原 真紀男

受講料 13,800円(11回)  
(水)/16:00~17:00 定員/10名

### PLAISIR ジュニア スイミングスクール ~カラダづくりに、泳カアップに 今こそスイミング!~

	月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水あそび (打越)	幼児の水あそび (坂本)	幼児の水あそび (小松)	幼児の水あそび (打越)	幼児の水あそび (瀬戸)	9:00 小学生のスイミング (打越・小松)
16:00	幼児のスイミング (打越・瀬戸)	幼児のスイミング (坂本)	幼児のスイミング (小松・瀬戸)	幼児のスイミング (打越・鈴木)	幼児のスイミング (瀬戸・鈴木)	10:00 小学生のスイミング (打越・小松・鈴木)
16:50	小学生のスイミング (打越・瀬戸)	小学生のスイミング (坂本)	小学生のスイミング (小松・瀬戸)	小学生のスイミング (打越・鈴木)	小学生のスイミング (鈴木・和田)	
17:55	小学生のスイミング (打越)	選手育成クラス (楠本)	小学生のスイミング (鈴木)	選手育成クラス (予定) (楠本)	小学生のスイミング (和田)	選手育成クラス (楠本)
18:55						
19:05						

※表記の時間には、体操・シャワー等の時間を含みます。  
※時間や講師は変更になる場合がございます。  
※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。

【講師】 楠本直樹・和田由紀子・打越 歩・小松美和子・瀬戸恵美子  
坂本晃章・鈴木信吾 (順不同)

#### 幼児の水あそび

スイミング上達の為に早くから水に慣れることは重要です。

対象【3~4才】

週1 9,400円(3ヶ月)

#### 幼児のスイミング

顔付けからバタ足そして泳げるようになる事を目標に。

対象【4~6才】

週1 12,500円(3ヶ月)  
週2 16,200円(3ヶ月)

#### 小学生のスイミング

クロールマスターそして平泳ぎ。レベルに応じた泳法取得も指導。

対象【小1~小3】

週1 13,800円(3ヶ月)  
週2 19,500円(3ヶ月)

#### 小学生のスイミング

フォームの修正とレベルに応じて、4泳法の取得を目指します。

対象【小4~小6】

週1 13,800円(3ヶ月)  
週2 19,500円(3ヶ月)

#### 選手育成クラス

「田辺・西牟婁 小学校水泳大会」で活躍できるお子様を育てます。

対象【小4~小6】

週1 4,700円(1ヶ月) 週1 14,000円(3ヶ月)  
週2 6,600円(1ヶ月) 週2 19,800円(3ヶ月)

### 受講申込みのご案内

- 電話による仮受付もいたしますが、窓口受付を優先します。この仮受付の場合は、電話申し込みから7日以内に必ず当センターの窓口で受講申込み(当センター備付)に記入のうえ、受講料(教材費)を直接納めていただきます。(未納の場合は無効になります。)なお、定員になり次第締切させていただきますのでご了承ください。
- 受講料は申し込みの際に3ヶ月分現金で納めて頂く、毎月の口座引き落としとなります。口座引き落としの場合は最初の1ヶ月分は現金にて納めて頂きます。引き落とし通帳の口座番号と、名義をお知らせいただき用紙にご記入ください。※引き落とし希望の方は、銀行印をお持ちください。
- お引き落とし手数料は、お客様の御負担とさせていただきます。
- 見学や無料体験は、各講座随時受付しております。ただし、体験は1講座まで、それ以上は1回参加につき1,800円となります。(要予約) ※詳しくは、お問い合わせください。
- 受講申込みが極端に少ない講座については、開講できない場合もありますので、あらかじめご承知おきください。
- 講座によって教材費、材料費等の実費が必要なときは、受講者の負担となります。
- お支払いいただいた受講料は、原則として払い戻しいたしません。ただし、転勤、病气などでやむを得ない場合は、払い戻しすることがあります。

### 講師募集中

当施設では、講師を募集しています。  
お電話の上、履歴書をご持参ください。

お問い合わせ先  
☎0739-23-6677

平成26年10月 ~平成27年3月

**【入会金】  
【年会費】  
不要!**

**受講生  
募集中!**

はじめませんか  
プレジールで

### フリータイム ご利用案内

10月からご利用時間が変更となります。

ウォーキングのみ (青) フリータイム (赤) レディースタイム (紫)

温水プール利用時間	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
月曜日	30			15		45					30	30
火曜日	30			15		45		10			30	30
水曜日	30			15		45			10		30	30
木曜日	10時-12時 1月-3月	30		15	00	45					30	30
金曜日		30		15		45			10		30	30
土曜日			30								30	30
日曜日											30	30

水曜日 はレディースタイム ※女性のみご利用

1回 750円 税込 ※ジム・プールどちらか

回数券 6,300円 税込 11枚綴り ※1枚につきどちらか

温水プールご利用の際は、水着・キャップ・ゴーグルをご用意ください。

トレーニングジムご利用の際は、室内用トレーニングシューズを持って運動しやすい服装でお越しください。

◆トレーニングジムは終日フリータイムとなっております。

利用時間  
月~金 10:00~21:30 土 10:00~20:30 日・祝 10:00~18:30

●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可)

●の時間は、子供のスイミング講座の為、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。

フリーパス (30日間) 温水プール トレーニングジム 5,500円 税込

使い放題!

〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25  
tel 0739-23-6677 fax 0739-23-0318  
URL http://www.plaisir-tanabe.co.jp  
mail info@plaisir-tanabe.co.jp

営業時間  
月~金 10:00 ~ 21:30  
土 10:00 ~ 20:30  
日・祝 10:00 ~ 18:30

教室風景ご覧頂けます  
プレジール 田辺 検索

※PC、スマホ、携帯各種共通

休館日：平成26年12月29日(月)~平成27年1月3日(土)まで

