

<h3>キッズ10講座</h3> <p>ダンスに体操、スイミングなど学校の授業も視野に入れた充実のプログラムで子供達の可能性を引き出していきます。</p>	<h3>幼児体操教室★</h3> <p>(4才～6才) マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。</p> <p>講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章</p> <p>受講料 13,800円(3ヶ月/11回) (木)/15:30～16:30 定員/各15名 (金)/15:30～16:30</p>	<h3>子供の器械体操★</h3> <p>(小1～小3) マット、跳び箱、鉄棒を通じてチャレンジ精神を育みます。</p> <p>講師 プレジールスタッフ 坂本 晃章</p> <p>受講料 13,800円(3ヶ月/11回) 定員/各10名 (月)/16:45～17:45 (木)/16:45～17:45 (金)/16:45～17:45 (金)/17:50～18:50 (※講師認定者のみ)</p>	<h3>ジュニア新体操</h3> <p>美しい姿勢と柔軟性を高めて、手具を使い楽しく競技につなぎます。</p> <p>講師 新体操指導員 玉井 和代</p> <p>受講料 13,800円(3ヶ月/11回) (3～5才)(木)/15:30～16:30 定員/各20名 (6～9才)(木)/16:45～17:45</p>	<h3>Jr HIP HOP(小1～)</h3> <p>アットホームな雰囲気で行っています。インターロックトレーニングでリズム感を身に付け、一緒に楽しく踊りましょう。</p> <p>講師 PLUS DANCE FAMILY 主事 山本 佑</p> <p>受講料 13,800円(3ヶ月/11回) (火)/19:00～19:45 定員/15名</p>
<h3>キッズJAZZ (3才～小6)</h3> <p>みんな明るく、元気な子供達いっぱい教室です。まずは身体の基礎をつくり、そしてリズムに合わせて楽しく踊りましょう。</p> <p>講師 トモシズカダンススタジオ インストラクター 殿水 まさみ</p> <p>受講料 13,800円(3ヶ月/11回) (火)/17:00～18:00 定員/15名</p>	<h3>小学生の硬筆・毛筆</h3> <p>集中力を養い書くことの楽しさを伝え、レベルにあった指導をしていきます。</p> <p>講師 毎日硬筆会・田辺教育委員会 顧問 坂村 昭行</p> <p>受講料 13,800円(3ヶ月/11回) (木)/16:00～17:30 定員/15名</p>	<h3>子供の絵画教室(小1～小6)</h3> <p>絵を描くことで想像力・工夫する力・美的センスを養うことができます。まずは、絵を描くことの楽しさを体験しましょう。</p> <p>講師 アトリエクレヨン絵画 造形教室主事・講師 知野 由加里</p> <p>受講料 7,600円(3ヶ月/6回) (土)/隔週10:00～11:30 定員/15名</p>	<h3>子供のお絵かき教室(4才～小1)</h3> <p>赤、青、黄、白、えの具は4色でいろいろな色を作ることができます。自分だけの色づくりをしながら絵を描く楽しさを学びます。</p> <p>講師 アトリエクレヨン絵画 造形教室主事・講師 知野 由加里</p> <p>受講料 7,600円(3ヶ月/6回) (火)/隔週16:30～17:30 定員/15名</p>	<h3>子供の工作教室(年長～小6)</h3> <p>カッターなど道具の使い方を学びながら段ボールや身近な素材で工作をします。豊かな感性や創造力が磨かれます。</p> <p>講師 イラストレーター 松下 森子</p> <p>受講料 7,600円(3ヶ月/6回) (土)/隔週13:00～15:00 定員/10名</p>

## プレジール ジュニアスイミングスクール

～カラダづくりに、泳力アップに今こそスイミング!～

園・学校のプールがお休みの間こそ苦手克服のチャンス! 風邪に負けない強いからだづくりができます。

#### 幼児の水あそび

対象 3～4才

スイミング上達の為に早くから水に慣れることは重要です。

受講料  
週1 9,400円(3ヶ月)  
週2 15,400円(3ヶ月)

#### 幼児のスイミング

対象 4～6才

顔付けからバタ足をして泳げるようになる事を目標に。

受講料  
週1 12,500円(3ヶ月)  
週2 16,200円(3ヶ月)

#### 小学生のスイミング

対象 小1～3

クロールマスターとして平泳ぎ。レベルに応じた泳法取得も指導。

受講料  
週1 13,800円(3ヶ月)  
週2 19,500円(3ヶ月)

#### 小学生のスイミング

対象 小4～6

フォームの修正とレベルに応じて4泳法の取得を目指します。

受講料  
週1 13,800円(3ヶ月)  
週2 19,500円(3ヶ月)

#### 選手育成クラスA・B

対象 小4～6

「田辺・西牟婁 小学校水泳大会」で活躍できるお子様を育てます。※講師の認定が必要となります。

受講料  
週1 14,000円(3ヶ月)  
週2 19,800円(3ヶ月)

	月	火	水	木	金	土
15:30	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	幼児の水遊び	小学生のスイミング
16:00	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	幼児のスイミング	小学生のスイミング
16:05	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児の水遊び
16:50	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	幼児のスイミング
16:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	
17:55	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	
18:55	小学生のスイミング	選手育成クラスA	小学生のスイミング	小学生のスイミング	小学生のスイミング	選手育成クラスA
19:05						

※表記の時間には、体操、シャワー等の時間を含みます。※時間や講師は変更になる場合があります。  
※生徒数が多い場合は、補助スタッフを入れて対応します。

講師 楠本直樹・坂本晃章・和田由紀子・打越 歩・小松美和子  
瀬戸恵美子・芝田弘子(順不同)

## ジム・プール

### フリータイムご利用案内

初めての方にはスタッフが利用方法をご説明しますのでご安心ください! プールはウォーキングレーンとスイミング専用レーンを分けて設けています。

10月から利用時間が変更となります。

● ウォーキングのみ ● フリータイム

	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
温水プール利用時間	月	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	火	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	水	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	木	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	金	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	土			30	30	30	30	30	30	30	30	30
	日					30	30	30	30	30	30	30

●中学生以上の方であれば、誰でも自由にご利用できます。(小学生不可) ●の時間は、海側のコースでウォーキングのみのご利用となります。●プールのフリータイムは講座の都合等により変更となる事があります。

トレーニングジムは終日フリータイムです。

利用時間 月～金 10:00～21:30  
土 10:00～20:30  
日・祝 10:00～18:30

1回 750円 税込 ※ジム・プール どちらか

回数券 11枚 6,300円 税込 ※1回あたり約573円 ※1枚につきどちらか

フリーパス(30日間) 使い放題!  
温水プール トレーニングジム 5,500円 税込

webはこちら! 〒646-0023 和歌山県田辺市文里2丁目37番25  
TEL 0739-23-6677 FAX 0739-23-0318

営業時間 月～金 10:00～21:30  
土 10:00～20:30  
日・祝 10:00～18:30

明光バス営業所 ガーデンホテルハヤコ 文里港  
plaisir P55台 新文里港 もりていの広場

# プレジール

PLAISIR

受講生  
2018/10-2019/3  
募集中





いつかしたいを  
今しよう








お気軽にお問い合わせ下さい。TEL:0739-23-6677

プレジール 田辺 検索

